

Coimbatore City

Coimbatore is situated in the southern part of India, about 500 kilometres from Chennai and is connected by road, rail and air. This city is located at the foothills of the western ghats surrounded by greenery. Average temperatures range between 24°C to 34°C. The city is a leading centre of textile industries in India. Of late, it has become a hub for large and small scale companies, across industries like engineering, software, machine tools, auto industries, farm equipments, etc. Coimbatore is also fast emerging as a world class medical care destination. The city has a number of good hotels, with tariffs ranging from Rs.900/- to Rs. 3500/-. These are located within six kilometres radius from the conference venue. **Important site-seeing places near Coimbatore include Ooty, Kodaikanal and Top slip.**

Registration Fees :

Please send a demand draft of Rs. 300/- per participant, favouring **"ARTS RESEARCH INSTITUTE"**, payable at Coimbatore, along with your completed registration form to the following address.

The Organising Secretary
National Conference on Varmalogy 2008
Arts Research Institute
25/2, Subbiya Nagar, SRKV Post
Coimbatore - 641 020, Tamil Nadu, India

Schedule Dates

Last date for receiving the applications **11th April 2008**
Date of intimation regarding selection **16th April 2008**

Conference Venue

ANNA AUDITORIUM
Tamil Nadu Agricultural University (TNAU)
Coimbatore, Tamil Nadu, India

Hon. Advisors

Dr. N. Shunmugom Ph.D., Reader in Tamil, Varmam Researcher, SRMV College of Arts & Science Coimbatore
Dr. M. Renuka Ph.D., Lecturer in Tamil, Varmam Researcher, PSGR Krishnamal Collge for Women, Coimbatore

Organizing Secretary

Dr. S. Yoganathan MS (ortho), President, Thirumoolar Varmam Research &Therapy Centre Dept. of Orthopedics Lotus Hospital, Erode
Email : dr.yoganathan@gmail.com

Dr. Deivapriyananth MBBS DCH 99611 - 50750
Dr. G. Kavitha MD (S) 98428 - 23771
Dr. Joseph Mariya Adiakalam MD (S) 92836 - 71231
Dr. K. Sivagnanam DHMS 94439 - 40624
Dr. D. Merlin Dora BAMS 94864 - 26240
Dr. R. Vetrivendhan BSMS, MD(YR) 94432 - 07000

Mr. G. Arunagiri 92442 - 04286
Mr. A. Kannan 93666 - 23279
Mr. J. Rajendran 94438 - 99565
Mr. C. Manoharan 93446 - 26424
Dr. N. Jayashankar MD(S) 98420 - 06600
Mr. Mahesh Jayaraman 98100 - 15320

ONLY REGISTERED PARTICIPANT CAN ATTEND THE CONFERENCE

वर्मम क्या है?

वर्मम शरीर में अनेक जगहों पर छिपी 'जीव शक्ति' है। इस शक्ति को प्रवाहित कर रोगों का उपचार - यही वर्मम चिकित्सा का मूल उद्देश्य है।

वर्मम चिकित्सा - विशेषताएं

वर्मम पर 120 से अधिक ग्रन्थ पाये जाते हैं, जिनमें से कई ताड़-पत्र के रूप में हैं और लगभग सभी तमिल भाषा में है। यह एक वैज्ञानिक पद्धति है। इसमें रोग रोखथाम के उपाय हैं, साथ ही इसके कोई पार्श्व प्रभाव या विपरीत प्रभाव भी नहीं है। इलाज बहुत सस्ते में संभव है। यह चिकित्सा की कई ओर पद्धतियों - जैसे एलोपैथि, सिद्धा, होमियोपैथि और आयुर्वेद - के साथ भी काम करता है।

Varmam - Worship Method

Arts Research Institute (कला अनुसंधान संस्थान)

यह एक पंजीकृत सेवा संस्था है, जो तमिलनाडु में 2005 से वर्मम चिकित्सा को फैलाने में जुटी है। लायन्स क्लब और रोटरी के साथ **ARI** ने कई निशुल्क चिकित्सा शिविर भी आयोजित किये हैं। 700 पंजीकृत चिकित्सकों ने आज तक **ARI** से वर्मम की परीक्षण ली है 60 चिकित्सकों और 125 वालंटियरों की मदद से आज हर माह करीब 10,000 रोगियों का इलाज चल रहा है। **ARI** की 14 चिकित्सा शाखाएं हैं - 10 तमिलनाडु में और अन्य 4 पदुच्चेरी, कर्नाटका, आन्ध्र प्रदेश और नई दिल्ली में है।

सम्मेलन के उद्देश्य

- ♦ वर्मम चिकित्सा से **ARI** को अब तक मिले अच्छे परिणामों को सामने लाना,
- ♦ वर्मम परीक्षित चिकित्सकों का अपने अनुभवों को और चिकित्सकों के साथ बांटना,
- ♦ वर्मम बिना दवाइयों के भी इलाज करने में समर्थ है, यह दर्शाना,
- ♦ वर्मम चिकित्सा से कोई पार्श्व प्रभाव या विपरीत प्रभाव नहीं होते, यह दिखाना,
- ♦ वर्मम चिकित्सा अन्य चिकित्सा पद्धतियों के साथ कैसे काम

Free Varmam Medical Camp in association with Rotary Club, Chidambaram (9/12/07)

Doctors consulting at Varmam Treatment Centre

अनुसंधान हो, ऐसे प्रोत्साहन देना,

- ♦ वर्मम को विश्व स्तर पर एक भारतीय चिकित्सा पद्धति की मान्यता और सनद दिलाना।

हमारी अनुरोध

वर्मम चिकित्सा विश्व के हर व्यक्ति तक पहुंचे - भाषा, कला और विज्ञान रूपी बेड़ियों को तोड़ कर - यह हमारी कोशिश है। इसमें हर पद्धति के चिकित्सकों का जुड़ना ज़रूरी है। आप से अनुरोध है कि आप सम्मेलन में भाग लें और अपने रचनात्मक विचार हमारे साथ बांटें।

सम्मेलन में आप भाग ले सकते हैं, अगर ...

1. आप पंजीकृत चिकित्सक हैं, आपने 5½ साल की चिकित्सा की पढ़ाई पूरी की है, (B.S.M.S., B.A.M.S., B.H.M.S., B.Y.M.S., M.B.B.S, MD, MS) या
2. आप चिकित्सा की पढ़ाई कर रहे हैं। छात्र कृपया इस विज्ञापन के साथ अपने पहचान पत्र की कापी अवश्य भेजें। या
3. आप भौतिक चिकित्सक हैं, या इस विषय के छात्र हैं। छात्र कृपया इस विज्ञापन के साथ अपने पहचान पत्र की कापी अवश्य भेजें।

सम्मेलन पंजीकरण शुल्क

भाग लेने के लिए **Rs. 300/-** की डिमान्ड ड्राफ्ट (DD) "ARTS RESEARCH INSTITUTE" के नाम पर (कोयम्बतूर में देय), 11/04/2008 तक भेजें।

Varmam Treatment by Volunteers under the supervision of Doctors

करता है, यह दर्शाना,

- ♦ अब तक सिर्फ तमिल-भाषा-आधारित वर्मम चिकित्सा को हर भारतीय तक पहुंचाना,
- ♦ भारत की वर्मम चिकित्सा पर और

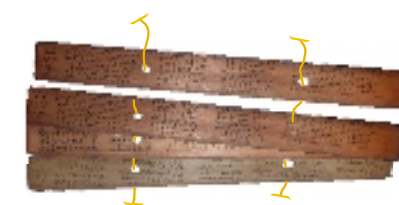
தேசியக் கருத்தரங்கம்
வரம மருத்துவம் 2008

राष्ट्रीय सम्मेलन
वर्मम चिकित्सा 2008

National Conference on
VARMALOGY 2008

An Indian Medical System

11th MAY, 2008



Organised by

ARTS RESEARCH INSTITUTE

COIMBATORE 641 020

TAMIL NADU, INDIA

Website: www.ari.org.in

Email: ArtsResearchInstitute@gmail.com

வர்ம மருத்துவம்

இந்திய மருத்துவங்களுள் காலத்தால் பழமையானது வர்ம மருத்துவம். வர்மம் என்பது உடல் ஆற்றலைக் குறிக்கும் சொல்லாகும். இவ்வாற்றலை உயிராற்றல் என்று கூடச் சொல்லலாம். இவ் ஆற்றல் உடலுள் தங்கும் இடங்கள் வர்ம இடங்கள். இவ்வர்ம இடங்களை அசைத்து உடல் நோயை நீக்குவது வர்ம மருத்துவத்தின் அடிப்படைக் கொள்கை.

வர்ம மருத்துவ நூல்கள் :

இது வாய்மொழி மருத்துவம் அல்ல. எழுத்து அடிப்படை யிலான மருத்துவம். 120 க்கும் மேற்பட்ட தலைப்புகளில் வர்ம மருத்துவ நூல்கள் கிடைக்கின்றன. இந்நூல்கள் தமிழ் மொழியில் எழுதப்பட்டவை. இந்நூல்கள் பெரும்பாலும் சுவடிநிலையில் உள்ளன. சில நூல்கள் மலையாளத்தில் மொழியாக்கம் பெற்றுள்ளன. சமஸ்கிருதத்தில் ஒரு நூல் மட்டும் உள்ளது.

வர்ம மருத்துவச் சிறப்புகள் :

இது அறிவியல் அடிப்படையிலான மருத்துவம். பக்கவிளைவு எதிர்விளைவு இல்லை. நோய்த்தடுப்பு முறைகள் கொண்ட மருத்துவம். இம்மருத்துவத்திற்கு பொருட்செலவு மிக மிகக் குறைவு. பிற மருத்துவ முறைகளோடு இணைந்து செயல்படும். அலோபதி, ஓமியோபதி, சித்தா, ஆயுர்வேத மருந்துகளோடு வர்ம மருத்துவமும் செயல்படும். வர்ம மருத்துவம் தனி மருத்துவமாகவும் செயல்படும். மருந்தில்லா மருத்துவமாகவும் செயல்படும்.

கலைகளின் ஆய்வு நிறுவனம் – கோயமுத்தூர், தமிழ்நாடு, இந்தியா – 641020

இது ஒரு பதிவு செய்யப்பட்ட தொண்டு நிறுவனம். 2005 முதல் தமிழ்நாட்டு மக்களிடையே வர்ம மருத்துவத்தைப் பரப்பி வருகிறது. ரோட்டரி, லயனஸ் சங்கங்களோடு இணைந்து பல இலவச வர்ம மருத்துவ முகாம்களை நடத்தி வருகின்றது. சுமார் 700 பஸ்துறை மருத்துவர்கள் இம் மருத்துவத்தைக் கற்றுள்ளனர். இவர்கள் மக்களுக்குச் சிறப்பாக வர்ம மருத்துவம் செய்து வருகின்றனர்.

இந்நிறுவனம் இந்தியாவில் 14 இடங்களில் கிளைகளை நிறுவி வர்ம சிகிச்சை மூலம் மக்கள் தொண்டு செய்து வருகிறது. இவற்றுள் 10 சிகிச்சை மையங்கள் தமிழ்நாட்டில் உள்ளன. பாண்டிச்சேரி, கர்நாடகா, ஆந்திரா, புதுடில்லி ஆகிய நான்கு மாநிலங்களில் தலா ஒரு கிளை உள்ளது.

இச்சிகிச்சை மையங்களில் 60 பஸ்துறை மருத்துவர்கள் மக்கள் சேவையில் ஈடுபட்டுள்ளனர். 125 தொண்டர்களும் சேவையில் உள்ளனர். மாதம் சுமார் 10,000 பேர் இந்நிறுவனத்தின் மூலம் வர்ம சிகிச்சை பெற்று வருகின்றனர். அரசு அங்கீகாரம் பெற்ற பஸ்துறை மருத்துவர்களின் மேற்பார்வையில் இச்சிகிச்சை நடைபெறுகிறது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

கருத்தரங்கின் நோக்கம் :

- கலைகளின் ஆய்வு நிறுவனம் வர்ம சிகிச்சை அளித்ததன் மூலம் கிடைத்த நல்ல பயனுள்ள முடிவுகளை மருத்துவர்கள் முன்னிலையில் வெளியிடுதல்.

- இந்நிறுவனத்தின் வர்ம மருத்துவம் பயின்ற மருத்துவர்கள் தாம் கண்ட வர்ம சிகிச்சை முடிவுகளை சக மருத்துவர்களோடு பகிர்ந்து கொள்ளுதல்.

- மருந்தில்லா மருத்துவத்திற்கு ஆதாரங்கள் வர்ம மருத்துவத்தில் உண்டு என்பதை வெளிப்படுத்துதல்.

- பக்கவிளைவு எதிர் விளைவு இல்லாதது வர்ம மருத்துவம் என்பதை வெளிப்படுத்துதல்

- சித்தா, ஆயுர்வேதா, அலோபதி, ஹோமியோபதி, இயங்குமுறை, இயற்கை மருத்துவம் ஆகிய பிறதுறை மருத்துவத்தோடு இணைந்து வர்ம மருத்துவம் செயல்படும் முறையை வெளிப்படுத்துதல்.

- தமிழ் மொழியில் எழுதப்பட்ட வர்ம மருத்துவத்தை இந்திய மக்கள் பெறும் முறையில் விரிவாக்கம் செய்தல்.

- இந்திய மருத்துவமான வர்ம மருத்துவத்தை உலக மருத்துவமாக அரங்கேற்ற ஆய்வுகள் மேற்கொள்ளத் தூண்டுதல்.

- வர்ம மருத்துவம் இந்தியம் சார்ந்த மருத்துவம் என காப்புரிமை பெற முயற்சித்தல்

கருத்தரங்கில் கலந்துகொள்பவர்களின் தகுதிகள் :

கீழ்க்காணும் தகுதி உடையவர்கள் கருத்தரங்கில் கலந்து கொள்ளலாம்.

- 5 ½ ஆண்டுகள் கல்வித் தகுதியோடு மருத்துவப் பட்டம் பெற்றவர்கள் (B.S.M.S., B.A.M.S., B.H.M.S., BYMS, M.B.B.S., M.D, M.S)
- மருத்துவக் கல்லூரி மாணவர்களும் கலந்து கொள்ளலாம். மாணவர்கள் தங்கள் அடையாள அட்டை நகலை விண்ணப்பத்துடன் இணைத்தல் வேண்டும்.
- இயங்குமுறை மருத்துவம் (Physiotherapy) பயின்றவர்களும், பயிலும் மாணவர்களும் கலந்து கொள்ளலாம். மாணவர்கள் தங்கள் அடையாள அட்டை நகலை விண்ணப்படிவத்துடன் இணைத்தல் வேண்டும்.

மொழி :

தமிழ், ஆங்கிலம் ஆகிய இரு மொழிகளில் கட்டுரைகள் கருத்தரங்கில் வழங்கப்பெறும். கலந்துரையாடல் தமிழ், ஆங்கிலம், ஹிந்தி மொழிகளில் நடைபெறும்.

வேண்டுகோள் :

வர்ம மருத்துவத்தை பரப்ப வேண்டும். மக்கள் பயனுற வேண்டும். மொழி, கலை, அறிவியல் என்ற தடைகளை வர்ம மருத்துவம் உடைத்தெறிய வேண்டும். இம்முயற்சிக்கு இந்தியாவில் உள்ள அனைத்துத் துறை மருத்துவர்களும் ஒன்று சேர்ந்து உழைக்க வேண்டும். வாரீர் கருத்தரங்கில் கலந்துகொண்டு ஆக்கபூர்வமான கருத்துக்களைத் தாரீர்.

Introduction

In the changing global scenario, the world has begun to look for a medical system that is cost effective, has no side effect and can go beyond the limitations of other existing systems. Varmalogy, a traditional system still being practiced in deep southern Tamil Nadu, meets these challenging requirements. Varmam masters have practiced it effectively over the ages; written evidence of this is available. It is more than just a medical practice; it is revered as a Divine art. Beyond medical practices to cure diseases and enhance human well being. Varmalogy also forms the foundation for Indian culture. **The major objective of this conference is to highlight the results of the varmam system of treatment and initiate a scientific approach to prove its efficacy.**

Varmam-A study on life force

Varmam is one of India’s ancient systems of medicine. The word varmam denotes ‘energy in the body’. It can also be called ‘life energy’. The places where this energy resides in the body are varmam Points. The basic objective of the varmam system of medicine is to stimulate these points to cure diseases.

Varmam medical texts :

This is not an orally transmitted system of medicine. Varmalogy is based on written texts; over 120 titles are found, mostly in the Tamil language. Most of the available texts are in the form of palm leaf manuscripts. Some have been transcribed in the Malayalam script. Only one manuscript has been found in Sanskrit.

Varmalogy : Special Features :

This is a scientific system of medicine, one with no side effects or adverse effects. It includes methods of disease prevention. The costs under this system are minimal. It works well in conjunction with other systems of medicine like Allopathy, Homeopathy, Siddha and Ayurveda. It can also work independent of those other systems, both with and without medicines.

Arts Research Institute (ARI) :

This is a registered charitable trust based in Coimbatore. It has been spreading the science of varmam among the people of Tamil Nadu since 2005. ARI has also organized several free Varmam Medical Camps, jointly with Rotary and Lions Clubs. Nearly 700 registered medical practitioners, across different systems of medicine, have learnt Varmalogy through ARI and are serving the people today.

ARI has 14 treatment centres across India; 10 in Tamil Nadu and one each in Pondicherry, Karnataka, Andhra Pradesh and New Delhi. There are 60 doctors across various disciplines, who serve patients at these centres. 125 volunteers too serve alongside them. Nearly 10,000 people receive Varmam treatment each month through ARI. It is noteworthy that treatments are conducted under the supervision of registered medical practitioners, who have government recognition to practice medicine.

Objectives of this conference :

- To highlight the areas where Varmam treatment extended by ARI has shown positive results.
- To have medical practitioners trained in Varmalogy share the results of their varmam practice with their peers.
- To demonstrate that Varmalogy has the ability to effect medicine-less cures.
- To show that Varmam treatment does not have any side effects or adverse effects.
- To showcase how Varmalogy functions effectively in conjunction with Siddha, Ayurveda, Allopathy, Homeopathy, Physiotherapy and Naturopathy treatment systems.
- To expand the reach of varmam medicine, closely bound to the Tamil language till date, and make it accessible to all Indians.
- To encourage further research into India’s Varmalogy, so that it may take its rightful place as a universal medical science.
- To work towards achieving recognition and patent protection for Varmalogy as an Indian system of medicine.

Conference Contents

1. Orthopaedics & Neuro Science

- | | |
|-----------------------------------|--|
| (a) Osteo Arthritis | - Dr. R. Vetrivendhan BSMS, MD (YR) Dr. K. Arul MBBS Dr. N. Abdul Azees MD (S) Dr. R. Alamelu BAMS |
| (b) Cervical & Lumbar Spondylosis | - Dr. S. Suganthi BSMS Dr. N. Sengotiyam MS, (Gen Sur) Dr. R.V. Balamurugan BSMS, MD(S) Dr. S. Saravanan MD (S) |

2. Paediatrics

- | | |
|------------------------|--|
| (a) Cerebral Palsy | - Dr. S. Saravanan MD(S) Dr. Deivapriyanand MBBS, DCH Dr. K. Sivagnanm DHMS Dr. M.C. Hrushikesh BAMS |
| (b) Muscular Dystrophy | - Dr. Deivapriyanand MBBS, DCH Dr. P. Vishwanathan MBBS, DCH Dr. D.S. Arivanand MD, DCH Dr. N. Jeyashankar MD(S),PGD-PPHC |

3. Gynaecology

- | | |
|-----------------------|--|
| (a) Bleeding Disorder | - Dr. G. Kavitha MD(S) Dr. Parimalam MBBS Dr. Jayanthi BSMS Dr. R. Varalakshmi BSMS, MD (S) |
|-----------------------|--|

4. General diseases

- | | |
|-------------------------|---|
| (a) Thyroid Dysfunction | - Dr. I. Kumaranantham MD(S) Dr. Bharathi Paramasivam BSMS Dr. Thamarai Selvi MBBS Dr. A. Rajendra Kumar MD(S) |
| (b) Diabetes Mellitus | - Dr. E. Asai Thambi MD(S) Dr. M. Sridhar BDS Dr. K. Arul MBBS Dr. A. Rajendra Kumar MD(S) |
| (c) Bronchial Asthma | - Dr. N. Jeyashankar MD(S),PGD-PPHC Dr. P. Thilaikarasi BSMS Dr. Sridevi MBBS Dr. A. Mohamad Saleem BAMS |

5. Special Cases

- | | |
|----------------------------------|--|
| a) A-Plastic Anemia | - Dr. N. Jeyashankar MD(S),PGD-PPHC |
| b) Chikungunya & Sequel | - Dr. A. Rajendra Kumar MD(S) |
| c) Anorectal Anomaly | - Dr. C.P. Gokula Kumar MD(S) |
| d) <i>Varma Kanji</i> (Porridge) | - Dr. A. Mohamad Saleem BAMS |

OurAppeal :

Varmology must be propagated. Varmology must break the barriers; be it linguistic, artistic or scientific. People must benefit from it. Medical practitioners from every system in India need to come together in this effort. We welcome you to participate in the conference and share your constructive opinions with us.

Conference Languages :

Papers will be presented both in Tamil and English at the conference. Interactive sessions will be conducted in Tamil, Hindi and English.

Criteria for Participation:

- Those willing to participate should hold a recognized medical degree, awarded after 5 ½ year of study (B.S.M.S, B.A.M.S, B.H.M.S, B.Y.M.S, M.B.B.S, MD, MS) or
- Be presently studying to obtain a medical degree. (Please attach a copy of your college identity card with your completed registration form) or
- Be either a practicing physiotherapist or a student of physiotherapy. If you are a student, please attach a copy of your college identity card with your completed registration form.